

На базе отделения развития инновационных форм социального обслуживания ГБУ СО КК «Горячеключевской КЦСОН» функционирует **«Школа» по уходу за гражданами пожилого возраста (особенно за лежачими больными) для родственников и персонала.**

Основной задачей «Школы» по уходу является проведение семинарских занятий с родственниками и персоналом с разъяснением проблемных вопросов о практических навыках общего ухода за пожилыми гражданами и инвалидами.

Целью организации «Школы» по уходу является:

повышение эффективности оказания социально-бытовых услуг гражданам пожилого возраста (особенно лежачим больным), в том числе инвалидам;

достижение оптимально возможного уровня жизни и социальной адаптации пожилого человека или инвалида в привычной для них домашней обстановке;

создание благоприятной обстановки и психологической атмосферы в семье, обеспечивающей снятие последствий психотравмирующих ситуаций, способствующие формированию личностных предпосылок для адаптации к изменяющимся условиям и мотивации на здоровье, побуждающих к активной жизни в социуме;

снижение потребности в услугах медицинских организаций.

Семинары в «Школе» по уходу проводятся бесплатно на основании заявления родственников или персонала на имя руководителя учреждения.

ТЕМЫ СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ

БЕЗОПАСНОСТЬ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ



Данные занятия, позволяют научиться лицам, ухаживающим за тяжелобольными людьми, организовывать их быт. В рамках данного спецкурса осуществляющие уход научиться правильно и удобно располагать мебель и вещи подопечного, а также организовать пространство вокруг тяжелобольного человека.

ПРОЦЕДУРЫ ОБЩЕГО УХОДА



Здесь вам расскажут, как правильно осуществлять мероприятия по соблюдению личной гигиены тяжелобольного (уход за глазами, полостью носа, ушами, волосами, кожей, обработка полости рта). В ходе занятий обучающиеся получают навыки ухода при физиологических отправлениях (стул, мочеиспускание).

ПИТАНИЕ. КОРМЛЕНИЕ

В ходе спецкурса будут рассмотрены не только основные правила кормления тяжелобольного, но и сбалансированных по составу пищевых ценностей продуктов.



СЛЕДИМ ЗА ЗДОРОВЬЕМ



Целью занятий являются - научить родственников или иных лиц, оказывающих уход за тяжелобольными людьми, контролировать общее состояние организма больного (изменение температуры, артериального давления, пульса, частоты дыхательных движений). Данные навыки помогут на ранних сроках диагностировать осложнения и своевременно оказать неотложную помощь.

ТРАНСПОРТИРОВКА И ПЕРЕМЕЩЕНИЕ



В «Школе» по уходу родственники и иные лица, осуществляющие уход за тяжелобольными, приобрета

ют знания по перемещению больного (в положении Фаулера, Симса, на боку, на спине, на животе, пересаживание с кровати на стул или инвалидное кресло).

ПРОФИЛАКТИКА ПРОЛЕЖНЕЙ



Занятия по данной теме помогут разобраться в причинах возникновения пролежней, правильно, а главное вовремя их предотвра

тить (уменьшение давления при сидячем и лежащем положении; использование специальных матрасов; активация кровообращения ежедневным массажем кожи с использованием специальных средств; защита кожи ежедневным мытьем или протиранием кожи с использованием Ph+ нейтральных средств; использование чистого постельного и нательного белья; использование подгузников).



**По всем вопросам
обращаться:**

**Адрес: Краснодарский край,
г. Горячий Ключ,
ул. Пушкина, здание 3,
корпус 3
Тел. +7(86159) 4-24-98**



РЕЖИМ РАБОТЫ:

**понедельник - четверг
с 8:00 до 17:00**

перерыв с 12:00 до 12:50

пятница с 8:00 до 16:00

перерыв с 12:00 до 12:40

Выходной:

суббота, воскресенье

Государственное бюджетное
учреждение социального
обслуживания
Краснодарского края
«Горячеключевской комплексный
центр социального обслуживания
населения»



**Школа по уходу
за гражданами пожилого
возраста (особенно
за лежачими больными)
для родственников
и персонала**



г. Горячий Ключ